🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

האוצר שבי – כוחות וחוסן אישי · מסלול: חטיבה עליונה · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

💪 **כוח** – דבר טוב שיש בי · 💎 **חוזקה** – כוח טוב באופי · 🧰 **אוצר** – משהו יקר ושווה · 🌳 **חוסן** – להיות חזק גם כשקשה · 💗 **חמלה** – לעזור למי שקשה לו · 🦁 **אומץ** – לעשות נכון גם כשמפחיד · 🧗 **התמדה** – לא לוותר · 🪞 **יושר** – לומר את האמת

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. לא התקבלת למגמה שרצית. איזה כוח יעזור לך לבנות תוכנית חלופית?

א. 🎁 נדיבות ב. 🛤️ הגינות **✔ ג. 🌅 תקווה** ד. 😄 הומור

💡 תקווה – להאמין שיש עוד דרכים ולפעול כדי למצוא אותן.

2. את/ה עובד/ת על פרויקט עד שתיים בלילה כבר שבוע ולא מוותר/ת על שום פרט. איזה כוח כנראה "התנפח" כאן?

✔ א. 🧗 התמדה ב. 🌾 ענווה ג. 👂 הקשבה ד. 🔍 סקרנות

💡 התמדה מוגזמת הופכת לעקשנות מתישה. צריך גם מנוחה.

3. חברה שואלת אם המצגת שלה טובה, והיא באמת חלשה. מה השילוב הנכון?

✔ א. 🪞 יושר + 💗 חמלה ב. 🌾 ענווה בלבד ג. 🪞 יושר בלבד ד. 😄 הומור בלבד

💡 יושר עם חמלה: אמת שמגיעה עם רגישות והצעה לשיפור.

4. את/ה גולל/ת ברשת ומרגיש/ה שכולם מצליחים יותר. איזה כוח יכול להחזיר פרופורציה?

✔ א. 🙏 הכרת תודה ב. 🧭 מנהיגות ג. 🎨 יצירתיות ד. 🛤️ הגינות

💡 הכרת תודה – לראות את הטוב בחיים שלי ולא רק את רגעי השיא של אחרים.

5. בקבוצת עבודה יש תלמיד שקט שאף אחד לא שואל לדעתו. מה הכוח שיכניס אותו?

א. 🦁 אומץ **✔ ב. 🛤️ הגינות** ג. 🌅 תקווה ד. 😄 הומור

💡 הגינות – לתת לכל אחד מקום ובמה.

6. חבר מספר לך בסוד שהוא חושב לפגוע בעצמו. מה הצעד הנכון?

א. 😄 הומור: לנסות לשמח אותו

✔ **ב. 🦁 אומץ: לפנות יחד עם החבר למבוגר/ת או ליועצת**

ג. 🌱 סבלנות: לחכות שזה יעבור ד. 🪞 יושר: לשמור את הסוד כמו שהבטחת

💡 כשחיים בסכנה – אומץ פירושו לפנות מיד למבוגר/ת. זה לא בגידה, זה הצלה.

7. ויכוח בכיתה על נושא רגיש מתחיל להתלהט. איזה כוח עוזר להוביל שיח מכבד?

✔ **א. ⚖️ שיקול דעת** ב. 🎁 נדיבות ג. 🧗 התמדה ד. 🙏 הכרת תודה

💡 שיקול דעת – להקשיב לצדדים שונים לפני שקובעים עמדה.

8. זכית בתחרות ואת/ה רוצה לשתף בלי לפגוע בחברים שלא זכו. איזה כוח עוזר?

א. 🛑 שליטה עצמית ב. 🦁 אומץ ג. 🔍 סקרנות ✔ **ד. 🌾 ענווה**

💡 ענווה – שמחה בהצלחה, יחד עם פרגון לאחרים.

9. אחרי ריב עם ההורים את/ה רוצה לטרוק דלת. איזה כוח עוזר לחזור לשיחה?

א. 🎨 יצירתיות ✔ **ב. 🛑 שליטה עצמית** ג. 😄 הומור ד. 🧭 מנהיגות

💡 שליטה עצמית – לקחת זמן להירגע ואז לחזור לשיחה.

10. ארגון התרמה בשכבה תקוע כי אף אחד לא לוקח אחריות. איזה כוח נדרש?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 👂 הקשבה ✔ **ג. 🧭 מנהיגות** ד. 🌾 ענווה

💡 מנהיגות – לקחת יוזמה ולעודד אחרים.

11. מישהי בכיתה עונה תמיד בבדיחות גם כשמדברים על דברים כואבים. איזה כוח כנראה במינון לא מתאים?

א. 🌱 סבלנות ✔ **ב. 😄 הומור** ג. 🪞 יושר ד. ⚖️ שיקול דעת

💡 הומור בזמן לא מתאים יכול להרחיק או לפגוע; חשוב לדעת מתי.

12. את/ה מתנדב/ת ותמיד אומר/ת "כן" לכל בקשה, עד שאין לך כוח לעצמך. מה חסר?

א. 😄 עוד הומור ✔ **ב. ⚖️ שיקול דעת: לדעת לומר "לא" בנעימות** ג. 🧗 עוד התמדה

ד. 🎁 עוד נדיבות

💡 נדיבות וחמלה מוגזמות שוחקות; שיקול דעת עוזר לשמור על עצמי.

✍️ אתגר: בחרו תרחיש אחד והסבירו מה יקרה אם נשתמש בכוח הנכון אבל בכמות מוגזמת.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: כתבו תרחיש מקורי שבו נדרש שילוב של שני כוחות, והסבירו למה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

האוצר שבי – כוחות וחוסן אישי · מסלול: חטיבה עליונה · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

💪 **כוח** – דבר טוב שיש בי · 💎 **חוזקה** – כוח טוב באופי · 🧰 **אוצר** – משהו יקר ושווה · 🌳 **חוסן** – להיות חזק גם כשקשה · 💗 **חמלה** – לעזור למי שקשה לו · 🦁 **אומץ** – לעשות נכון גם כשמפחיד · 🧗 **התמדה** – לא לוותר · 🪞 **יושר** – לומר את האמת

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. לא התקבלת למגמה שרצית. איזה כוח יעזור לך לבנות תוכנית חלופית?

א. 🎁 נדיבות ב. 🟰 הגינות ג. 🌅 תקווה ד. 😄 הומור

2. את/ה עובד/ת על פרויקט עד שתיים בלילה כבר שבוע ולא מוותר/ת על שום פרט. איזה כוח כנראה "התנפח" כאן?

א. 🧗 התמדה ב. 🌾 ענווה ג. 👂 הקשבה ד. 🔍 סקרנות

3. חברה שואלת אם המצגת שלה טובה, והיא באמת חלשה. מה השילוב הנכון?

א. 🪞 יושר + 💗 חמלה ב. 🌾 ענווה בלבד ג. 🪞 יושר בלבד ד. 😄 הומור בלבד

4. את/ה גולל/ת ברשת ומרגיש/ה שכולם מצליחים יותר. איזה כוח יכול להחזיר פרופורציה?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🧭 מנהיגות ג. 🎨 יצירתיות ד. 🟰 הגינות

5. בקבוצת עבודה יש תלמיד שקט שאף אחד לא שואל לדעתו. מה הכוח שיכניס אותו?

א. 🦁 אומץ ב. 🟰 הגינות ג. 🌅 תקווה ד. 😄 הומור

6. חבר מספר לך בסוד שהוא חושב לפגוע בעצמו. מה הצעד הנכון?

א. 😄 הומור: לנסות לשמח אותו ב. 🦁 אומץ: לפנות יחד עם החבר למבוגר/ת או ליועצת

ג. 🌱 סבלנות: לחכות שזה יעבור ד. 🪞 יושר: לשמור את הסוד כמו שהבטחת

7. ויכוח בכיתה על נושא רגיש מתחיל להתלהט. איזה כוח עוזר להוביל שיח מכבד?

א. ⚖️ שיקול דעת ב. 🎁 נדיבות ג. 🧗 התמדה ד. 🙏 הכרת תודה

8. זכית בתחרות ואת/ה רוצה לשתף בלי לפגוע בחברים שלא זכו. איזה כוח עוזר?

א. 🛑 שליטה עצמית ב. 🦁 אומץ ג. 🔍 סקרנות ד. 🌾 ענווה

9. אחרי ריב עם ההורים את/ה רוצה לטרוק דלת. איזה כוח עוזר לחזור לשיחה?

א. 🎨 יצירתיות ב. 🛑 שליטה עצמית ג. 😄 הומור ד. 🧭 מנהיגות

10. ארגון התרמה בשכבה תקוע כי אף אחד לא לוקח אחריות. איזה כוח נדרש?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 👂 הקשבה ג. 🧭 מנהיגות ד. 🌾 ענווה

11. מישהי בכיתה עונה תמיד בבדיחות גם כשמדברים על דברים כואבים. איזה כוח כנראה במינון לא מתאים?

א. 🌱 סבלנות ב. 😄 הומור ג. 🪞 יושר ד. ⚖️ שיקול דעת

12. את/ה מתנדב/ת ותמיד אומר/ת "כן" לכל בקשה, עד שאין לך כוח לעצמך. מה חסר?

א. 😄 עוד הומור ב. ⚖️ שיקול דעת: לדעת לומר "לא" בנעימות ג. 🧗 עוד התמדה

ד. 🎁 עוד נדיבות

✍️ אתגר: בחרו תרחיש אחד והסבירו מה יקרה אם נשתמש בכוח הנכון אבל בכמות מוגזמת.

✍️ אתגר: כתבו תרחיש מקורי שבו נדרש שילוב של שני כוחות, והסבירו למה.